

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лесная средняя общеобразовательная школа» (МБОУ «Лесная СОШ»)

СОГЛАСОВАН

протокол педагогического совета
от 12.01.2021г. № 1

УТВЕРЖДАЮ:

директор МБОУ «Лесная СОШ»

 В.И. Родионов
от 12.01.2021г. № 7/4

Режим занятий обучающихся

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся МБОУ «Лесная СОШ» (далее – ОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года на уровне начального общего образования во 2-4 классах составляет 34 недели, в 1-м классе – 33 недели. На уровне основного общего образования в 5 – 8 классах составляет 35 недель, в 9 классе – 34 недели без учета государственной итоговой аттестации. На уровне среднего общего образования продолжительность учебного года в 10 классе составляет 35 недель, в 11 классе – 34 недели без учета государственной итоговой аттестации.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1 – 9 класс) или полугодия (10 – 11 класс). Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.
- 2.4. После окончания четверти следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 08 ч 30 мин.

3.4. Продолжительность перемен составляет 10, 15 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Уроки	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1 урок	08:30–09:00	08:30–09:10
2 урок	09:10–09:40	09:20–10:00
3 урок	10:20–10:50	10:40–11:20
4 урок	11:05–11:35	11:35–11:20

Расписание звонков для 2-11 классов:

Уроки	Начало урока	Конец урока
1 урок	08.30	09.15
2 урок	09.25	10.10
3 урок	10.25	11.10
4 урок	11.25	12.10
5 урок	12.25	13.10
6 урок	13.25	14.10
7 урок	14.20	15.05

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

- 4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.
- 4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.
- 4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- 5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.
- 5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.
- 5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.